



Lista de Imprescindibles

DOCUMENTACIÓN

- DNI/pasaportes de todos
- Tarjeta sanitaria/CIP
- Seguro de viaje
- Billetes de avión/tren/ferry
- Reserva de alojamiento
- Permiso menores viaje con un solo progenitor
- Visados (si el país lo requiere)
- Fotocopias o copias digitales de todo

ACCESORIOS PERSONALES

- Gafas graduadas / lentillas
- Gafas de sol
- Auriculares (adultos y niños)
- Cargadores (móviles, tablets, power bank)
- Adaptador de enchufe internacional
- Libros, cómics o entretenimiento

SALUD Y MEDICINAS

- Medicación personal (adultos)
- Medicación pediátrica habitual
- Termómetro
- Paracetamol / ibuprofeno
- Antibiótico (recetado por pediatra!)
- Antihistamínico
- Tiritas, gasas y desinfectante
- Protector solar
- Repelente de mosquitos
- Crema post-picaduras

EXTRAS ÚTILES

- Móvil con Google Maps offline
- Mochila de día
- Documentación en la nube (Drive, Dropbox...)
- Snacks y botellas vacías (para rellenar tras controles)
- Bolsas para ropa sucia
- Otros: